

Утверждаю
Заведующий кафедрой
Специальной педиатрии
Д.Мед.наук, профессор
В.А.Сидорова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10		1,66	12,65	ТТК №1
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК 71	150	11,60	16,60		20,80	287,20	ТТК №71
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00		15,00	58,00	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65		27,50	153,80	ТТК №6
Итого за прием пищи:	515	17,68	17,35		64,96	511,65	

Зав. производством

Васильев



10 день

Премии, наименование бюджета	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №2	
ЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,60	3,00	8,00	70,40	ТТК №47	
КОГТЕЦЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	90	10,50	14,40	14,20	261,50	ТТК №61	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,90	14,50	80,90		
Итого за прием пищи:	770	23,08	29,01	106,98	822,75		

Зам. прокурором



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинники) обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгодара

10 день

		10 день						
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ		100	6,46	6,40		61,98	332,66	ТТК №39
КИСЕЛЬ ИЗ ТОВИДИЛА №360		200	0,10	0,00		28,20	110,30	360
Итого за прием пищи:		300	6,56	6,40		90,18	442,96	2011
Зав. производством								



г. Волгограда



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	200	15,50	21,90	29,90	382,90	ТТК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	565	21,58	22,65	74,06	607,35		

Зав. производством

Васильев



10 день

Прием пищи, наименование блюда

Магса популяр

ЛИТЕРАТУРА

Белки, г

Жұпы, г

УЧЕБНИК, П

Энергетическая

№ перен-тупы

**Сборник
рецензенту**

ПОМІДОР СВІЖКИЙ

Ober

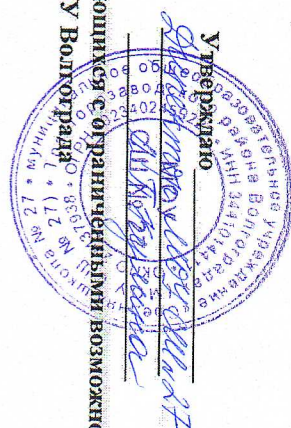
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №2
КОШЕЛТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЕНЫЕ ТТК №61	250	2,00	4,30	10,00	88,00	ТТК №47
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	100	11,70	16,00	14,60	290,60	ТТК №61
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	35	2,60	0,30	16,90	82,80	ТТК №6
ПЕЧЕНЬЕ	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7
Итого за прием пищи:	20	1,50	1,90	14,50	80,90	
Этн. продовольством	915	27,15	33,94	124,39	959,28	

Зна. производство

juul



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения беспрепятственным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгоград



10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №39	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20		

Зад. производителем

duff

Зал. производством

Сул